



# PREPARO PARA O EXAME

---



**PRÓ-VÍDEO**  
ENDOSCOPIA DIGESTIVA



## MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS

- ✓ 1 cx de picoprep
- ✓ 3 frascos de manitol
- ✓ 1 frasco de luftal



## VÉSPERA DO EXAME

### DURANTE O DIA

- Beber bastante líquido (água, chá claro, suco coado claro, água de coco, Gatorade amarelo ou branco).

## ALIMENTOS PERMITIDOS O QUE PODE COMER

### LÍQUIDOS

- Água
  - Água de coco
  - Chás claros: camomila, erva-doce
  - Bebidas isotônicas claras: Gatorade limão ou laranja
  - suco industrializado de frutas claras, sem polpa (Ex.suco de maracujá)
  - Sucos de frutas claras coados em peneira fina: maçã, laranja e pera.
- Sempre sem bagaço, polpa ou sementes.

### SÓLIDOS (EM POUCA QUANTIDADE E BEM LEVES)

- Pão branco ou torrada sem grãos
- Bolacha de água e sal
- Gelatina de cor clara (evitar vermelha/roxa)
- Sopas e caldos coados: batata, mandioquinha, frango
- Purê de batata ou mandioquinha sem casca, sem leite e sem manteiga
- Frango ou peixe cozido ou grelhado, sem pele e sem gordura

**OS ALIMENTOS SÓLIDOS SÓ PODEM SER CONSUMIDOS  
ATÉ AS 12:00h DA VÉSPERA DO EXAME.**



## MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS

- ✓ 1 cx de picoprep
- ✓ 3 frascos de manitol
- ✓ 1 frasco de luftal



### 🕒 20h – Picoprep

1. Diluir 1 sachê de Picoprep em 250 ml de água fria.
2. Aguardar 5 minutos.
3. Beber a mistura.
4. Depois, beber entre 1,5 e 2 litros de água ao longo das próximas horas.


### 🕒 22h – Manitol

1. Misturar 1 frasco de Manitol 20% (250 ml) com 250 ml de suco de laranja ou limão coado.
2. Adicionar cubos de gelo e 80 gotas de Luftal.
3. Beber 250 ml da solução a cada 20 minutos até terminar.



## NO DIA DO EXAME

- 🚫 Não comer nada.

Continuação do procedimento. 



### 🕒 7 horas antes do exame – Picoprep

1. Diluir 1 sachê de Picoprep em 250 ml de água fria.
2. Esperar 5 minutos.
3. Beber.
4. Em seguida, beber entre 1,5 e 2 litros de água.

### 🕒 5 horas antes do exame – Manitol

1. Misturar 2 frascos de Manitol 20% (250 ml cada) com 250 ml de suco de laranja ou limão coado.
2. Adicionar cubos de gelo e o restante do Luftal.
3. Beber 250 ml da solução a cada 20 minutos.
4. Terminar de tomar no máximo 4 horas antes do exame.

### 🥤 Até 4 horas antes do exame

- Pode beber água, água de coco ou Gatorade (amarelo ou branco).
- Dê preferência para ingerir após terminar o Manitol.

### ★ DICA FINAL

- Beber muita água durante todo o preparo — ajuda a limpar melhor o intestino e reduz enjoos.





## IMPORTANTE

\* Pacientes com constipação (intestino preso/evacuações infrequentes ou fezes muito ressecadas) devem acrescentar mais 1 frasco de Manitol 20% (250 mL) ao preparo. Em caso de dúvida, entre em contato com a equipe.

\* Em caso de náuseas ou vômitos (dicas para conseguir tomar o Manitol):

1. Pausar 20–30 minutos e recomeçar quando melhorar.
2. Voltar mais devagar: pequenos goles a cada 5–10 min (em vez de 250 mL de uma vez).
3. Manter bem gelado: colocar gelo e deixar na geladeira; quanto mais frio, melhor tolera.
4. Beber com canudo
5. Tomar em “shots” pequenos (ex.: 30–50 mL), esperar 2–3 min e repetir.
6. Chupar gelo entre as tomadas (pode ajudar bastante).
7. Evitar deitar: ficar sentado(a) ou em pé; se precisar, manter a cabeça elevada.
8. Atenção: se os vômitos forem persistentes, se não conseguir manter o preparo, ou se houver tontura importante, fraqueza intensa ou sinais de desidratação, entre em contato com a equipe/serviço para orientação.

**FIM DO PROCEDIMENTO.**